

Reglament

1. La cursa de muntanya està limitada a 300 corredors i la caminada popular es tancarà un cop s'arribi als 400 inscrits.
2. La caminada popular és de caire no competitiu, per tant no hi haurà classificacions.

3. HORARIS

Dissabte dia 12

- 18:00 - 20:00 Entrega de dorsals.

Diumenge dia 13

- 07:30 Entrega de dorsals.

- 08:15 Informació i control de sortida.

- 08:30 Inici de cursa i caminada

- 12:30 Entrega de premis.

- Es donarà un temps màxim de 4 hores per a fer tot el recorregut, tant de la cursa com de la caminada popular.

4. CATEGORIES

- Júnior (fins a 18 anys)

- Sènior (de 18 a 39 anys)

- Veterans (de 40 a 49 anys)

- Màsters (de 50 en amunt)

5. PREMIS I OBSEQUIS

- Hi haurà premis no acumulables per als tres primers classificats de la general absoluta, per al primer/a de cada categoria, per al primer/a corredor/a local i al millor equip classificat.

- Per a optar al premi per equips serà requisit obligatori que els membres que el formen pertanyin al mateix club o entitat, indicant el nom de l'equip i els corredors que el componen, amb un mínim de tres corredors i una corredora.

- Per establir el guanyador per equips, es sumaran tots els temps dels tres corredors masculins i la primera corredora femenina classificada.

- Tots els premiats rebran a més del trofeu, material esportiu per gentilesa dels patrocinadors de la cursa.

- Tots els corredors tindran com a obsequi una samarreta tècnica i podran participar en el sorteig de material.

6. L'edat mínima de participació a la cursa de muntanya serà de 14 anys. Per als menors de 18 anys serà necessària l'autorització dels pares o tutors legals.

7. L'itinerari estarà degudament senyalitzat amb cintes.

8. En cas de mal temps o d'altres imprevistos, l'organització podrà plantejar un recorregut alternatiu per a garantir la seguretat dels participants.

9. Hi haurà servei d'ambulància i guarda-roba l'arribada.

10. Hi haurà servei de dutxes a la zona esportiva.

11. Per als participants de la caminada popular es recomana l'ús de bastons.

12. Serà motiu de desqualificació:

- No passar per tots els controls.

- No portar el dorsal (els corredors) o la targeta (els caminadors) en un lloc ben visible, per a facilitar la tasca dels controls.

- No tenir cura de l'entorn on es desenvolupa la prova, o actituds poc respectuoses.

- No avisar el control o no prestar auxili a qualsevol participant que pugui sofrir algun tipus d'accident.

13. Els participants que decideixin abandonar ho hauran de comunicar al control més proper.

14. L'organització no es fa responsable dels danys o lesions patides pels participants.

15. Inscriure's implica l'acceptació d'aquest reglament.

ORGANITZADORS:



Material de Muntanya

TUGA
COPONS'09



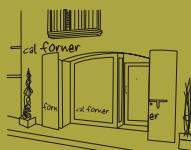
COL·LABORADORS:



Ajuntament
de Copons



fora de pa - cafeteria



Av. de la unió 27
08719 Castellolí
Barcelona
tel. 938084012

TURISME **Alta Anoià**



FRANCESC GARRIDO - 696 619 441
SERGI HERRADÓN - 698 053 949
TALLER - 93 904 45 85

DIUMENGE 13 DE SETEMBRE DE 2009
a les 8:30 del matí

+ INFO:

www.tugatrail.com

www.tugatrail.com

Presentació

Els membres de la Secció de Curses de Muntanya del Club Excursionista UECANOIA (www.uecanoia.cat) us donem la benvinguda a la primera cursa de muntanya Tuga Trail Copons'09.

Juntament amb el patrocini de la marca de roba tècnica personalitzada Tuga Active Wear (www.tugawear.com) i de la botiga de material tècnic de muntanya X-Avi Material de Muntanya (www.x-avi.cat), hem aconseguit fer realitat la primera cursa de muntanya que es disputa a Copons, magnífic indret de l'Alta Anoia.

Per als més agosarats, hem pensat i elaborat aquesta cursa amb un traçat molt tècnic, espectacular, trepidant i exigent.

El recorregut transcorre per corriols de l'entorn, on podreu gaudir de fantàstics racons de natura, que de ben segur us agradaran i que no deixaran a ningú indiferent. I per als que prefereixen descobrir més tranquil·lament els paratges de la zona, també s'ha organitzat una caminada popular que permetrà als participants gaudir d'unes bones vistes de la comarca.

A més a més, altres activitats, juntament amb el **servei de guarderia** complementaran la matinal perquè, entre tots, fem de l'esdeveniment una gran festa.

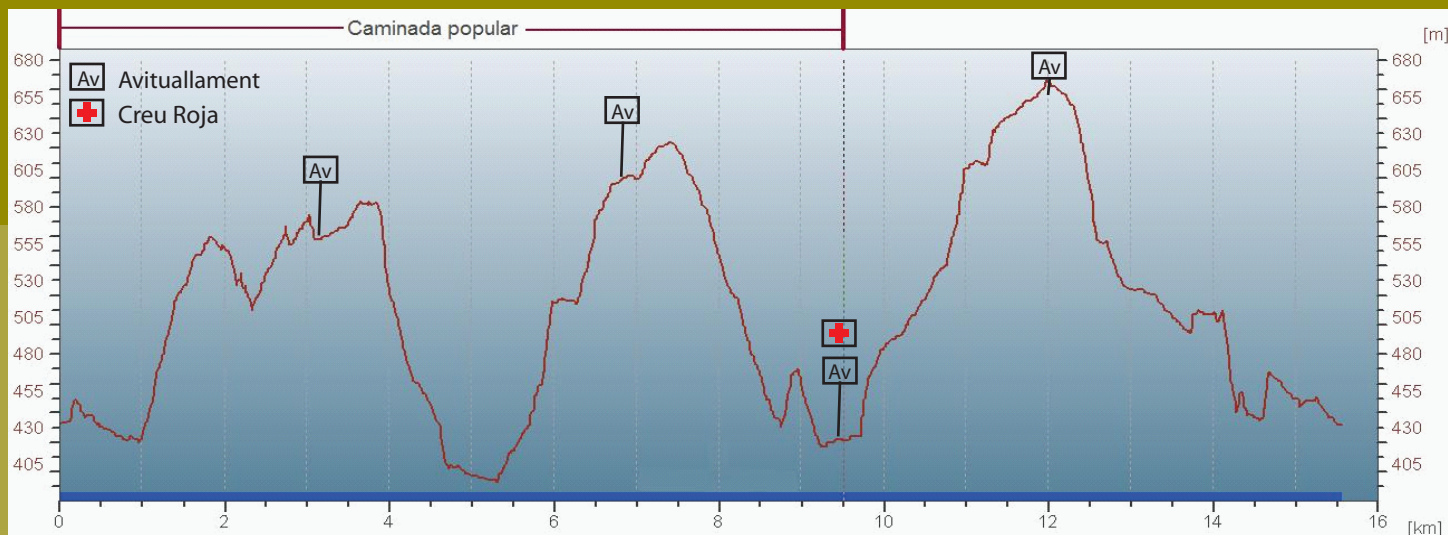
Fitxa tècnica:

- Cursa de muntanya
Distància: 15,6 quilòmetres
Desnivell positiu: 830 metres
2% asfalt
15% pista
65% corriols
18% camp a través
4 avituallaments

- Caminada popular
Distància: 9,5 quilòmetres
Desnivell positiu: 520 metres

La sortida i arribada seran des del nucli antic de la vila, i els acompanyants tindran la possibilitat de seguir el transcurs de la cursa de muntanya en el primer quilòmetre (zona de sortida) i en el punt quilomètric 9,5 (avituallament del Corredor Verd, a pocs metres de la zona de sortida i arribada).

L'Organització habilitarà a la zona de sortida activitats i serveis tant per a participants com per a acompanyants.



Inscripcions

Les inscripcions es realitzaran a través de la pàgina web mitjançant pagament electrònic o en els punts següents:

-Club Excursionista UECANOIA
C/ Sant Magí, 28
08700 Igualada (Anoia)
De dilluns a divendres de les 19 h fins a les 21h

-Ajuntament de Copons
Plaça Major,1
08289 Copons (Anoia)
De dilluns a divendres de 9 h a 13 h

- X-Avi Material de Muntanya
Av. Països Catalans,49
08700 Igualada (Anoia)
De dilluns a dissabte de 17 h a 20:30 h

Els preus de les inscripcions seran els següents:

- Cursa de muntanya:
18 euros per a federats FECC (modalitat C com a mínim) o socis del Club Excursionista UECANOIA.
21 euros a la resta de casos (inclou assegurança temporal).
- Caminada popular:
10 euros per als socis del Club Excursionista UECANOIA.
13 euros per a la resta de casos (inclou assegurança temporal).

Els preus inclouen, per a totes les modalitats, una samarreta de record, juntament amb d'altres obsequis, els avituallaments durant el recorregut i esmorzar a l'arribada (**botifarra i coca**).

Important:

-Les inscripcions, tant per a la cursa com per a la caminada, es tancaran el dia 11 de setembre o en arribar al màxim de places establertes per a cada modalitat.
- El mateix dia de la cursa es podran fer inscripcions sempre que quedin places disponibles, amb un recàrrec de 5 €.
- Per als inscrits com a federats a la cursa de muntanya, serà imprescindible presentar la llicència federativa per a poder recollir el dorsal. En cas contrari, s'haurà d'abonar la diferència del preu d'inscripció.
- Les dades personals de cada corredor seran tractades amb la màxima confidencialitat i només seran utilitzades per l'organització de la cursa per a enviar informació si el corredor no diu el contrari.



TUGA
COPONS'09